



# 泉小だより

令和5年9月21日

No. 5

合言葉「みつける」

佐久市立 泉小学校

## 2学期、楽しい泉小を みんなで つくる

2学期が始まり、8月26日(土)の資源回収、9月2日(土)の参観日、そして、個別懇談会と保護者の皆様には、たくさんご来校いただき、誠に感謝しております。

特に個別懇談会は、短時間ではありましたが、それぞれのお子さんの成長についてお伝えできたかと思えます。今後も学校とご家庭の連携をとりながら、お子さんの学びを支えていきたいと思えます。よろしくお願ひします。

## 便利だけれど 安全に使おう



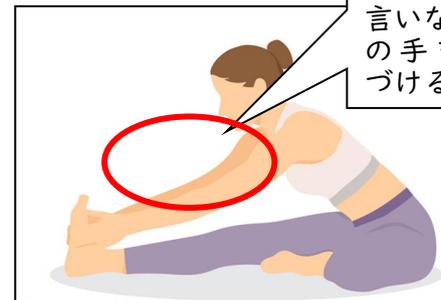
9月2日(土)の祖父母参観日は、ご参観いただきましてありがとうございました。クラスの友だちと学ぶ泉っ子たちのいつもの様子を見ていただきました。児童向けのメディア講演会、保護者向けの講演会ともに、昨年度まで野沢中学校長をされていた松島先生に大変わかりやすく、お話ししていただきました。とかく「危険なので気をつけて」で終始してしまうことが多いのですが、「無理にゲームを取り上げたり、親が時間を設定したりするのはよくない」こと、「親の好きなことでもいいから、一緒に活動し、対話をする時間を

とり、ゲームやPC、スマホなどのICT機器からはなれて、親子の温かい時間をつくろう」と解決法まで示していただきました。

## よい姿勢、歩き方について ~8月30日(水) 学校保健委員会より~

PTA 三役・父母委員さんにご参加いただき、一般社団法人健康福祉広域支援協会、理学療法士の中村 崇 先生にご講演をいただきました。

小学校期のお子さんは、骨に骨頭腺という成長する部分があり、この骨頭腺は圧のかかったところが硬くなる性質だそうです。姿勢が悪く、骨の一方に圧がかかっていると骨が曲がるそうです。成長という観点だけでなく、ケガの少ない健康的な体を作っていくには、まず、体を柔らかくすることと座っている姿勢をよくすることだそうです。ハムストリングス(太ももの裏の筋肉)がよくのびる「アイーン体操」を教わりました。お風呂上がりに親子で「昨日よりやわらかくなったね。」などとお子さんと温かい声をかけ合いながら、よい姿勢づくりに励んでみてはいかがでしょうか。



膝が伸びている方の手をあごの下につけ「アイーン」と言いながら、その手を膝に近づける

## お家の方とお子さんが一緒に活動し、 温かい時間を過ごす中で育まれる大切なもの

9月2日(土)、地域連携フォーラムでメディア活用についての講演と8月30日(水)、学校保健委員会「よい姿勢、歩き方について」の講演の両方に共通していることがあります。講師のお二人の先生は「親子で一緒に活動をし、温かい声をかけてあげる」ことをおっしゃっていました。今の時期だからこそ、大切にしたいことですね。

## 泉っこタイムで 夢中に活動した子どもたちの姿から

1学期終業式前日の7月26日(水)に各学級が今年度、学級づくりの核にしていきたい活動に取り組みました。自分たちがやりたい活動を行う中で、子どもたちは、自分のがんばったことや自分のよさ、困ったときに支え合う友だちのありがたさなど多くのことを「みつける」ことができたようです。



1年1組 ダンス



1年2組 牛乳パックの船



2年1組 うさぎの「白太」



3年1組  
泉保育園のお友だちと交流



4年生 クラスごとのお店



5年1組 「どろ団子」作り

6年生 ニュースポーツ体験

「モルック」(校庭) / 「ピロポロ」(体育館)



## 9・10月の主な行事予定

26日(火) 来入見保護者説明会①  
28日(木) 6年修学旅行1日目  
29日(金) 6年修学旅行2日目  
おはなしの泉(1・5年)  
30日(土) 校庭貸出  
泉保育園運動会のため  
10月2日(月) 6年振替休日

10月2日(月) 安全点検日  
音楽会特別時間割～19日  
3日(火) 後期第1回児童会  
4日(水) 計画休業 研究会  
6日(金) 計画休業 研究会  
9日(月) スポーツの日  
11日(火) 学校徴収金口座振替日  
12日(木) 就学時健康診断(野沢小)  
14日(土) PTA作業【2組】  
20日(金) 校内音楽会  
24日(火) クラブ③最終/3年社会見学  
30日(月) 2年乗り物遠足

※状況により、変更になる場合があります。

文責：泉小学校長 銭谷 清子  
電話 0267-62-0394  
URL <http://izumi.sakushi.ed.jp>