



泉小だより

合言葉「笑顔であいさつ、すすんで学ぶ、泉の子」

令和4年9月20日

No. 5

佐久市立 泉小学校

「ねむるってすごい!」

9月15日(木)の6時間目に学校保健委員会が開催されました。PTAの方にもご参加いただきながら、上級睡眠健康指導士の伊東和博先生をお迎えして、成長期における睡眠の大切さについて教えていただきました。現代人は、24時間社会・ストレス社会・情報社会等の影響で、国民の5人に1人は睡眠の悩みを抱えていると言われ、大きな社会問題となっています。睡眠不足が重なり睡眠負債を抱えてしまうと、生活習慣病・学力低下・作業効率低下・運動能力低下・うつ・認知症・見た目の悪化・事故など・・・心や体に様々なトラブルを引き起こすリスクがあります。



毎日著しく成長している子どもたちには一層、睡眠を通して疲労した脳・体・心を休ませることが必要ですが、習い事やゲーム・メディア機器の使用等により十分な睡眠時間・質の高い睡眠が確保されず、学校で不調を訴える児童も少なくありません。「睡眠は大切」、なんとなく分かってはいるけれど、それはなぜか、児童参加型の講話で楽しく学ぶ機会となりました。

5年生宿泊学習「楽しく 協力して 安全に 登山やキャンプをしよう」

9月6, 7日に5年生宿泊学習を実施しました。双子山登山や望月少年自然の家での飯ごう炊きさんなどをしながら、学年の目標「楽しく 協力して 安全に 登山やキャンプをしよう」を子どもたち自身が心がけて、共にこの瞬間を過ごすことができました。



【往路の双子山山頂

5年1組】

【復路の双子山山頂 5年2組】



普段と違う場所で普段と違うことをした2日間、自然の中ならではの発見をし、学んでいました。忍耐強く登山をしたり、友だちと協力してご飯を作ったり、責任を持って係の仕事をしたり、誰に言われるわけでもなく気づいて片付けや整頓をしたりと様々な面で子どもたちの成長や素敵な姿が見られました。振り返りをして、改めて大切だと気づいたこと、学んだことなどを今後の生活に活かして、よりよい学校生活につなげていくことと思います。

9月・10月の主な行事予定

【9月】

23日（金）秋分の日
26日（月）6年修学旅行1日目
27日（火）6年修学旅行2日目
28日（水）6年振りかえ休日

※各行事とも、今後の感染警戒レベルによって、延期または中止にする場合があります。

【10月】

3日（月）安全点検日 音楽会特別時間割～20日
4日（火）後期第1回児童会
5日（水）計画休業 研究会
6日（木）就学時健康診断（野沢小）
7日（金）計画休業 研究会
10日（月）体育の日
11日（火）学校徴収金口座振替日
15日（土）PTA作業【1組】
21日（金）音楽発表会（学年単位による発表）
25日（火）クラブ③

今年も群馬県上野村の黒澤さんから心温まるお便りをいただきました

9月6日（火）に、今年も上野村の黒澤千代栄さんから、学校に段ボール箱が一つ届きました。中を開けてみると、泉小50周年記念の際に児童が風船で飛ばした手紙と一緒に同封していたアサガオの種を今年も育ててくださった写真と手紙、新聞記事とサッカーボールが入っていました。テレビ放送で、この手紙から思いを受け取った子どもたちは、どのように動き出すのでしょうか。

泉小のみなさまへ

今年もアサガオの花が咲きお客さんたちが喜んでくれます。泉小の皆様へ元気を頂いています。又、コロナウイルスに感染しないように気をつけて勉強や運動にがんばってくださいね。

それから、今年もサッカーボールと写真を送ります。また、全校の皆様、お体に気をつけてください。又、来年も泉小の皆様へ送れるようがんばります。泉小の皆さん元気ですね。

千代栄より



PTA資源回収へのご協力ありがとうございました。

8月27日（土）には、天候にも恵まれ、泉小学校PTA資源回収を無事に実施することができ、ありがとうございました。資源の提供について、各地区の回収場所までご家庭で持ち込んでいただく方法で実施させていただき、29,720円の収益を得ることができました。PTA活動の収益に入れて、有効に活用させていただきたいと思っております。実施方法の在り方については、次回の学校運営委員会にて検討して、来年度に活かしていきたいと思っております。ご協力ありがとうございました。

実習生と共に学ぶOJT研修



9月12日～30日まで教育実習の先生との生活が1年1組で始まりました。

実習生を迎えることは、職員にとって単に「教える」「教わる」の関係でなく、教師自身が共に現場で学び合い高め合う機会（On the job training=OJT研修）となります。子どもを中心にして、教師の有り様を見つめ直すことで、教師としての原点に立ち返りながら、一人一人が自己更新して、共に成長し続けていける存在でありたいと思っております。

発行責任者：富岡 隆二（教頭）TEL 62-0394