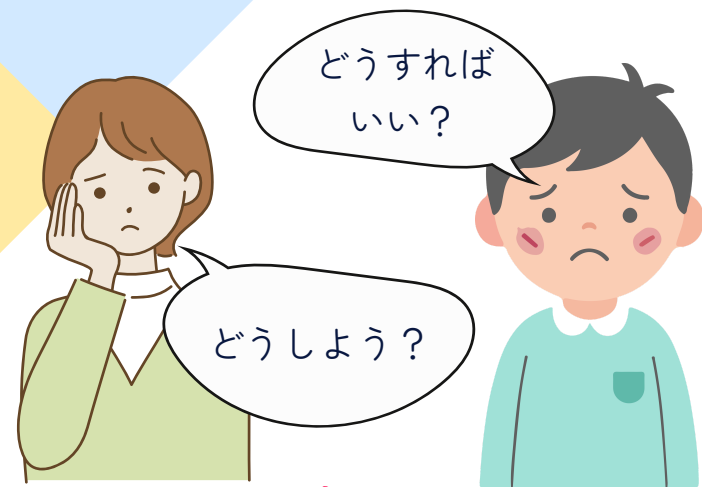


こんな気持ちになったら・・・

詳しい資料は
こちらから



- がっこう 学校にいきたくない
- あたま 頭やおなかが痛くなる
- きょうしつ 教室に入りたくない
- ともだち 友達に会いたくない
- いえ 家から出たくない
- あさ お 朝起きられない
- じぶん 自分のことをわかってもらえない
- つまらなくて何もしたくない

まずは大人に相談してみよう!

- がっこう 学校の先生 (担任の先生、保健室の先生など、相談しやすい先生)
- おうちの人
- 子どもSOS相談フォーム TOUCH (タブレットから相談したい人につなげます)
- ふ どうこう 不登校の相談にのってくれる人
- スクールカウンセラー
- 教育相談員 TEL:62-2918
- ごぜん 8:30 ~ ごご 6:00(土日祝は除きます)

学校内の居場所・学びの場

校内教育支援センター

がっこう 学校の教室などを利用した
居場所・学びの場
学校には行けるけど、自分の教室に入れないとき
や、少し気持ちを落ち着けたいときに利用できる

自宅

がっきゅう 学級の授業をオンライン視聴して
学習することができます。

学校外の居場所・学びの場

チャレンジ教室 (校外教育支援センター)

相談したり安心して自分のペースで過ごせたりする居場所・学びの場

- 市内2か所 (中込・浅科) に設置されます。
- 一人ひとりの「やりたい」「これをやってみたい」気持ちを尊重して、活動内容を決めています。
- 自分で学びたいこと、作りたいことに挑戦できます。
- みんなと一緒に、会話・活動や遊びをします。



R8.6まで旧浅科会館 TEL:58-2520

フリースクール等 (民間団体)

一人ひとりに合わせたペースで過ごしたり学んだりできる居場所・学びの場

フリースクール佐久
(佐久市猿久保185-1)



おいでなん処
(岩村田商店街)



おもがえっこ
(北佐久郡御代田町面替)

